Europäische Gesellschaft für
Dispokinesis e.V.

Möchten Sie die Dispokinesis kennenlernen?
Sind Sie schon vertraut mit der Dispokinesis und haben bereits Unterricht?

Sie alle sind herzlich willkommen zu unserem Intensiv-Wochenende der EGD in Hildesheim am 13. und 14. Dezember 2025!

Es bietet Ihnen einen intensiven Einstieg in die Denk- und Arbeitsweise dieser speziell für Musiker·innen entwickelten Prozessarbeit.
Die vielfältige Arbeitsweise umfasst praktische Arbeit mit den sog. „Urgestalten" und den folgenden Transfer auf Ihr Instrument.
Ihre Erkenntnisse werden in der Gruppe zusammengetragen.
Ergänzt werden die Einheiten durch Fakten zu den physiologischen und neurologischen Hintergründen des Musizierens (Haltung, Bewegung, Atmung, Feinmotorik u.v.m.).

Der Zeitplan:

Samstag, 13.12.	10-13 Uhr *Mittagspause* 15-18 Uhr Pause *19-20.30 Uhr*
Sonntag, 14.12.	9.30-11 Uhr *Pause* 11.30-13 Uhr

In den Arbeitsblöcken werden Pausen nach Bedarf eingefügt.

Verpflegung: Für die kurzen Pausen stehen Kaffee, Tee und Gebäck bereit.

In der Mittagszeit gibt es die Möglichkeit, im nahegelegenen Restaurant auf eigene Kosten zu essen.

Material: Decken, Kissen u.ä. sind vorhanden.

Bitte bringen Sie Ihr Instrument mit.

Für Anreise und Unterkunft ist selbst zu sorgen.

Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie uns bitte eine Email an info@dispokinesis.de.